

LES RELATIONS SAINES NE SONT PAS ABUSIVES

FAITES LE SAUT : APPRENEZ À RECONNAÎTRE LE COMPORTEMENT ABUSIF AU SEIN DE RELATIONS.

La majorité des gestes de violence à caractère sexuel sont commis par une personne qui connaît la victime. Les études montrent que dans 80% des cas d'agressions sexuelles reportés, l'auteur du crime est un ami ou un membre de la famille.¹

QU'EST-CE QU'UNE RELATION SAINES?²

- Vous prenez des décisions ensemble
- Vous avez le droit d'être en désaccord l'un.e avec l'autre
- Les partenaires collaborent, chacun donne et reçoit
- D'autres ami.es, votre famille et d'autres activités font partie de votre vie
- Vous vous sentez à l'aise et en sécurité avec votre partenaire
- Le sentiment est mutuel - vous respectez votre partenaire et votre partenaire vous respecte
- La communication est ouverte et honnête
- L'intimité est agréable pour vous deux
- Il n'y a PAS de mauvais traitement ou de violence
- Il y a un consentement clair pour chaque et toutes les activités sexuelles.

Toutefois, dans certaines relations, un.e partenaire peut abuser ou harceler de manière sexuelle son ou sa partenaire.

EST-CE UN COMPORTEMENT ABUSIF? VOICI QUELQUES EXEMPLES :

- Vous dire que vous êtes gros ou grosse
- S'attendre à ce que vous ayez une relation sexuelle simplement parce qu'il ou elle le désire
- Vous faire payer pour tout même s'il ou elle a un emploi
- Vous forcer à toucher même si vous n'en avez pas envie
- Crier après vous
- Exiger que vous preniez une photo de vous nu.e et que vous l'envoyiez
- Vous empêcher de vous rendre à une fête chez votre meilleur.e ami.e
- Quelqu'un qui vérifie vos messages textes sur votre téléphone
- Vous faire boudier
- Vous faire sentir coupable de ne pas vouloir une activité sexuelle
- Vous frapper, vous pousser, vous bousculer, etc.
- Vous limiter
- Viol ou une activité sexuelle forcée.

Ces exemples sont tous des signes de mauvais traitement. Les mauvais traitements peuvent être de nature physique, sexuelle, émotionnelle ou financière. Toutes les formes de mauvais traitements sont nuisibles aux relations. Vous méritez que l'on vous respecte dans chaque relation. Vous avez un droit de vous sentir en sécurité.

Parlez à quelqu'un en qui vous avez confiance si ces problèmes surviennent dans votre relation. Vous pouvez également trouver de l'aide à votre centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de votre région, ou en appelant la ligne d'écoute pour jeunes.

¹ Voir les statistiques d'agression sexuelle au Canada sur <https://www.sexassault.ca/statistics.htm> [en anglais seulement]

² Adapté de l'Ontario Coalition of Rape Crisis Centres: Page ressource sur les relations saines [en anglais seulement]