

L'ALCOOL, LES DROGUES ET LA VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL VONT TROP SOUVENT ENSEMBLE

FAITES LE SAUT: APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR LA RELATION ENTRE LA VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL ET LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES

La consommation d'alcool et de drogues ne cause pas la violence à caractère sexuel mais joue un rôle. Plus de la moitié des agressions sexuelles commises sur des jeunes adultes impliquaient des drogues et/ou de l'alcool.¹ Une personne ivre ou gelée ne peut pas consentir à une activité sexuelle.

Une « agression sexuelle facilitée par la drogue » est lorsque quelqu'un intentionnellement utilise de l'alcool et/ou des drogues pour rendre une autre personne ivre ou gelée afin qu'elle ne dise pas « non » à une activité sexuelle.

Le plus souvent, de l'alcool est la « drogue » utilisée. Il y a des « drogues du viol » tel que le Rohypol.² Une personne avec l'intention d'avoir un rapport sexuel peut également cibler quelqu'un qui est déjà ivre. Les drogues utilisées pour des agressions sexuelles incluent des antidépresseurs et des tranquillisants. Celles-ci ne peuvent être achetées qu'avec une ordonnance mais d'autres drogues, comme des médicaments pour le mal des transports et les étourdissements sont disponibles sans ordonnance à la pharmacie. Les drogues comme la marijuana, le crack, la cocaïne et l'ecstasy peuvent également être utilisées.

Une personne droguée peut perdre conscience. Elle peut se réveiller le lendemain et ne pas se rappeler ce qui s'est passé. Cela peut être la source de confusion et créer de l'hésitation à chercher de l'aide. Par conséquent, il se peut que la collecte de preuves, telles que des tests pour dépister des drogues, ne soit pas faite à temps. Si la personne prend sa douche, l'eau nettoiera les traces de la personne qui l'a agressée. Si cela vous arrive, appelez dès que possible le centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de votre région afin de demander du soutien et de discuter de vos options.

Il y a un double standard: d'un côté, la consommation d'alcool est parfois utilisée pour excuser le comportement d'une personne abusive, de l'autre côté, elle est souvent utilisée comme une raison de blâmer la victime pour l'abus.

— (traduction) Fondation canadienne des femmes

COMMENT ASSURER VOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE VOS AMI.ES

- Garder un œil sur vos ami.es et demandez-leur de faire de même pour vous.
- Sachez ce que vous buvez. Évitez les boissons provenant de grands bols ou pichets, dont vous ne connaissez pas le contenu.
- Ne laissez pas votre verre sans surveillance, même lorsque vous allez danser ou à la salle de bain.
- N'acceptez pas de verres de personnes que vous ne connaissez pas.
- Soyez conscient.e des changements soudains dans la manière dont vous vous sentez. Avertissez un.e ami.e et demandez à aller à un endroit sécuritaire. Si vous pensez que votre ami.e a été drogué.e, appeler le 911 et soyez direct.e avec les médecins pour qu'ils puissent faire les tests nécessaires.
- Faites confiance à votre instinct. N'ignorez pas votre instinct si vous ne vous sentez pas en sécurité ou si vous êtes mal à l'aise.

¹ Antonia, A. et al., (2001) "Alcohol and Sexual Assault," Alcohol Research and Health: The Journal of the National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. [en anglais seulement]

² Du Mont, J. et al., (2009) Factors Associated with suspected drug-facilitated sexual assault. Canadian Medical Association Journal. [en anglais seulement]