

LA BOÎTE À OUTILS SUR LA VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL POUR LE SECTEUR DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE EN ONTARIO

LA BOÎTE À OUTILS COUVRE TROIS DOMAINES PRINCIPAUX DE « SAUTS » :

1. Notre compréhension de la violence à caractère sexuel

- Il ne s'agit pas de sexe ou d'intimité. La violence à caractère sexuel est directement liée au genre, au pouvoir et au contrôle. Tout le monde a besoin d'apprendre comment le pouvoir et le privilège fonctionnent au sein de relations.
- La violence à caractère sexuel n'est pas causée par la victime.
- La violence à caractère sexuel se produit chaque fois qu'il y a absence de consentement.
- Il ne peut jamais y avoir de consentement lorsqu'une relation de nature sexuelle inclut une personne adulte faisant figure d'autorité, comme avec un.e enseignant.e, un.e conseiller.e ou un médecin.
- La violence à caractère sexuel provoque un traumatisme qui peut avoir des petites et grandes répercussions sur la vie.
- Avoir une approche tenant compte du traumatisme et de la violence signifie aborder chaque personne en anticipant qu'elle ait vécu un traumatisme.
- Éduquer sur les risques et sur la manière de réduire les risques de commettre de la violence à caractère sexuel est une nouvelle source de travail important faisant partie des efforts de prévention.
- Analyser la « culture du viol » nous aide à explorer la relation entre les gestes individuels et les valeurs et croyances sociétales qui créent les conditions permettant à la violence à caractère sexuel d'exister. La violence à caractère sexuel n'est pas un enjeu individuel.

2. Notre compréhension de la résilience et des risques.¹

- La résilience est la capacité de « rebondir » ou de se remettre d'un événement traumatique.
- Les jeunes ont besoin de soutien pour développer leur résilience. Une personne résiliente a tout de même besoin de soutien.
- Le soutien d'une personne adulte bienveillante agit comme une zone-tampon permettant aux jeunes de développer des aptitudes de résilience et des ressources pour faire face aux défis de leur vie
- Si nous parlons et mettons seulement l'accent sur les jeunes comme étant « à risque », nous aurons plus tendance à voir du danger et des mauvais résultats plutôt que de voir les forces uniques de ces jeunes.
- Afin de réduire leurs risques de commettre de la violence à caractère sexuel, les jeunes ont besoin d'adultes qui sont disposés à les écouter et discuter ouvertement de relations sexuelles et qui affirment et soutiennent leur sexualité en développement.

3. Notre capacité de permettre la co-existence de différences et de respecter la diversité

- Les jeunes et les adultes dans leurs vies peuvent avoir des valeurs entourant les relations sexuelles et la sexualité très différentes. Garder l'accent sur le maintien des relations et sur le respect mutuel des différences peut aider à entretenir des relations vitales.
- L'utilisation du rejet comme tactique pour qu'une jeune personne se conforme aux croyances d'un adulte augmentent les risques de conséquences négatives telles que la violence à caractère sexuel et une dégradation de la relation entre la jeune personne et l'adulte.
- Il est possible pour des adultes bienveillants de demeurer fidèles à leurs valeurs et de soutenir les jeunes qui font peut-être des choses qu'ils ne peuvent pas accepter ou avec lesquelles ils ne sont pas d'accord.
- La diversité est ce qui rend une société forte et résiliente. Chaque être humain a la capacité d'être gentil, aimant, généreux et respectueux. Nous avons besoin de mettre l'accent sur la compréhension et créer les conditions qui nous permettent d'être la meilleure version de nous-même.

¹ Fergus, S., Zimmerman, M. (2005) Adolescent Resilience: A Framework for Understanding Healthy Development in the Face of Risk. Department of Behaviour Health and Health Education, University of Michigan. [en anglais seulement]