

JE CONNAIS QUELQU'UN – LES TÉMOINS PEUVENT FAIRE UNE DIFFÉRENCE

FAITES LE SAUT : DÉCOUVREZ QUELLES ACTIONS VOUS POUVEZ PRENDRE POUR INTERVENIR DE MANIÈRE SÉCURITAIRE ET EFFICACE ET POUR SOUTENIR LA JUSTICE SOCIALE.

Nous avons tous été témoins ou connaissons quelqu'un qui a survécu à de la violence ou de harcèlement à caractère sexuel, allant de blagues sexistes à une agression à caractère sexuel. Il est difficile d'intervenir, même lorsque nous savons que le geste n'est pas approprié. Vous pouvez vous sentir mal à l'aise pour la personne qui en est victime et ne pas savoir quoi faire. Ce n'est pas parce que vous êtes insensible à ce qui se passe. Vous avez peut-être peur de la réaction de vos amis ou ne voulez pas empirer la situation, ou attirer la violence sur vous-même. Dénoncer la violence à caractère sexuel prend du courage. Savoir comment et quand dénoncer est quelque chose que nous pouvons tous apprendre.¹

REMETTRE EN QUESTION ET CHANGER LES NORMES SOCIALES

Premièrement, nous devons surmonter notre hésitation à aider. En matière de violence à caractère sexuel, les gens supposent que la plupart des autres personnes croient qu'il ne faut pas se mêler de ce qui nous regarde pas. Les études démontrent que c'est faux.² La plupart des gens sont réellement mal à l'aise de voir ou d'entendre des gestes et commentaires qui incluent de la violence ou du harcèlement à caractère sexuel, et ils respectent quiconque intervient dans une telle situation.

IL FAUT DU COURAGE POUR AGIR

Les gens sont plus enclins à intervenir et à aider s'ils ont été renseignés à propos de la violence et du harcèlement à caractère sexuel, s'ils comprennent les mythes et les stéréotypes et s'ils connaissent quelqu'un qui en a été victime.³

Voici certaines choses dites par les gens qui ont intervenu :

- C'était la bonne chose à faire.
- Quelqu'un m'a déjà aidé.e.
- Je savais qu'il avait bu et je voulais m'assurer qu'il n'arrive rien à personne.
- Cela me rend mal à l'aide d'entendre mes amis parler ainsi des femmes.
- Je veux que tout le monde se sente en sécurité.
- Cela m'a fait du bien de savoir que j'avais fait une différence.

ACTIONS QUE VOUS POUVEZ PRENDRE⁴

- Vous pouvez interrompre une situation de harcèlement simplement en demandant à la personne qui se fait harcelée « es-tu ok? Est-ce que ça va? »
- Vous pouvez interrompre le harcèlement : « savez-vous comment se rendre au métro? »
- Si vous connaissez la personne qui harcèle, demandez-lui plus tard « sais-tu l'impression que tu donnais dans cette situation? »

Saviez-vous qu'environ 5 % des hommes commettent 90 % des agressions à caractère sexuel? Cela signifie que la majorité des hommes ne sont pas des agresseurs et qu'ils peuvent empêcher la minorité de ceux qui en sont de commettre une agression.

— Alan Berkowitz

Vous pouvez apprendre quelles actions prendre en visitant « Traçons-les-limites », une campagne d'éducation publique qui soutient les témoins de violence à caractère sexuel en Ontario.⁵

¹ Adapté de la campagne « I Know Someone » Université Western Voir : <http://www.iknowsosomeoneuwo.ca> [en anglais seulement]

² Megan, J. et al. (2015) Predictors of Sexual Assault-Specific Pro-social Bystander Behavior and Intentions: A Prospective Analysis. Sage Publications

³ Megan, J. ibid

⁴ New York Times: #Me Too: How to be a (good) bystander [en anglais seulement]

⁵ Traçons les limites : <http://tracons-les-limites.ca/>